

INFO MÉTIS

Métis-sur-Mer

version numérique: www.ville.métis-sur-mer.qc.ca

Décembre 2025

Votre moyen de communication: journal municipal

Les bureaux municipaux sont ouverts du lundi au jeudi de 8 h 30 à 12 h



Affaires municipales

En l'absence d'Isabelle Dion pour une durée indéterminée, une direction générale par intérim a été nommée lors de la séance du conseil du 10 novembre : Madame Cathy Ouellet. Également directrice générale de la municipalité de Grand-Métis, Madame Ouellet officiera à Métis-sur-mer environ 20 heures par semaine afin que les opérations de la Ville se poursuivent efficacement. Nous pouvons également compter sur la collaboration soutenue de Monsieur Frédéric Lee concernant le développement résidentiel de la Place des Marronniers, ainsi que sur celle de Monsieur Claude Gagnon pour des projets ponctuels. Les deux sont respectivement directeur général de Saint-Gabriel-de-Rimouski et de Price. La rapidité avec laquelle ces personnes ont levé la main pour nous aider est un bel exemple de solidarité mitissienne !

Photo du conseil : Sièges #5 : Sylvie Tremblay Bouchard, Sièges #6 : Tracy Sim, Sièges #1 : Mathieu Payeur, Mairesse : Pascale Geoffroy, Sièges #3 : Simon Brochu, Sièges #4 : Christopher Astle. Absent sur la photo: Gino Gagné, siège #2.

**SE METTRE
EN FORME**

Salle d'entraînement

La salle d'entraînement de Métis-sur-Mer est ouverte à tous. Inscriptions au bureau

municipal avec les forfaits suivants :
Annuel : 400 \$, Semestriel : 210 \$,
Trimestriel : 110 \$, Mensuel : 40 \$
Un dépôt de 25 \$ est requis pour la puce, donnant accès à la salle de 5 h à 22 h, 7 jours sur 7, payable en argent ou par chèque. Vous êtes les bienvenues !



Mot de la mairesse

Chères concitoyennes, chers concitoyens,

C'est avec beaucoup d'enthousiasme et d'humilité que j'entame mes fonctions de mairesse de Métis-de-mer. Je vous remercie chaleureusement pour votre confiance ! Le conseil et moi entamons notre mandat avec un grand souci de communication et de transparence envers vous, afin que nous bâtissions ensemble le milieu de vie auquel nous aspirons. Si vous avez des propositions ou des préoccupations, n'hésitez pas à communiquer avec nous. Jusqu'aux Fêtes, je serai présente au bureau municipal :

- Le lundi matin, de 9 h à 12 h
- Le mardi et le jeudi après-midi, de 13 h 30 à 16 h

Je prendrai part aussi aux petits déjeuners communautaires chaque vendredi matin dès 9 h, au Centre des loisirs. Au grand plaisir de discuter avec vous !



Saviez-vous que...?

Lors de leur dernière pratique, les pompiers du Regroupement Incendie Mitis Est ont reçu Jérôme Fournier, technicien ambulancier, qui a présenté son ambulance. Les participants ont appris sur les équipements et techniques d'intervention d'urgence, soulignant l'importance de la collaboration. Merci à Jérôme et aux Ambulances Gilbert pour cette opportunité. Envisagez-vous de devenir premier répondant ou pompier volontaire ? Contactez-nous pour découvrir ce que cela implique et comment vous pouvez contribuer à une équipe dynamique : (418) 775-2144, poste 2385.

Avis public

TELUS propose l'installation d'une tour de télécommunication de 76 mètres à Métis-sur-Mer, située à environ 290 mètres au sud de l'intersection de la route 132 et du chemin Leggatt. Cette installation permettra d'améliorer le service de téléphonie sans fil pour les usagers de la route 132 et les résidents des municipalités environnantes. Pour des questions ou commentaires, contactez la personne ci-dessous avant le 22 décembre 2025 avec la référence PQ105808.

C-Projection inc. (Au nom de TELUS)
Stéphanie Jarrold Consultante,
Communications et affaires publiques.
info.consultation@cprojection.com.
Voir l'avis sur le site Web de la Ville.

Vos comités en faveur d'un Métis plus actif



Héritage BSL

Le 2 décembre, le Cercle de tricot se tiendra à la bibliothèque de 13 h 30 à 15 h. Le 7 décembre, ne manquez pas le conte avec Nancy, toujours à la bibliothèque, de 10 h à 12 h.

Veuillez noter que les bureaux de la HLSL seront fermés du 20 décembre au 4 janvier.

À Métis-sur-Mer, l'insécurité alimentaire vous touche-t-elle ? Nous cherchons des solutions et souhaitons entendre vos idées. Contactez Jérôme, coordonnateur de la santé et des services sociaux, au jdrapreau@heritagelsl.ca ou au (438) 943-1548.



Club des 50 ans et plus

À l'agenda : Yoga tous les mardis de 15 h à 16 h. Activités : pétanque, baseball poche, billard et ping-pong en alternance, tous les mercredis de 13 h 30 à 16 h. Événement : Traditionnel dîner de Noël le 10 décembre. Contactez-nous pour plus d'infos: Lynne Bruce, présidente, (418)-318-4005. Procurez-vous votre carte de membre.



Comité des loisirs

Le comité des loisirs vous invite à une soirée cinéma du temps des Fêtes !

Rendez-vous le vendredi 12 décembre, de 18 h 30 à 20 h 30, pour un moment chaleureux et festif. Collation et breuvage seront fournis.

Les enfants de 7 ans et moins doivent être accompagnés d'un parent ; pour les plus grands, notre équipe assure la surveillance. Venez profiter d'une belle sortie en famille et plongez dans la magie des Fêtes ! Petits et grands sont les bienvenus.

Nous avons aussi nos articles promo en vente pour soutenir nos activités, idéal pour vos cadeaux. Écrivez-vous sur Messenger pour vous en procurer !



Que faire ce mois-ci ?

La traditionnelle fête de Noël de Métis-sur-Mer se tiendra le samedi 13 décembre de 13 h à 16 h au Centre socio-culturel de Métis-sur-Mer, situé au 370, rue Beach. Venez rencontrer le Père Noël et la Mère Noël autour d'un café, d'un chocolat chaud et de collations raffinées, gracieusement offertes par Construction Reno Isabel. Chaque enfant doit être inscrit pour recevoir un cadeau, en collaboration avec la librairie L'Hibou-coup. Un tour de calèche sera proposé entre 13 h et 15 h. Venez en grand nombre ! Demandez le formulaire d'inscription à loisir.msm@mitis.qc.ca.

Initiation au yoga du rire

Venez découvrir les bienfaits de sortir de votre zone de confort les mardis 2 et 16 décembre, au 10, rue de l'Église, de 19h30 à 20h30. Les enfants âgés de 8 ans et plus sont les bienvenus.

Petit déjeuner du vendredi

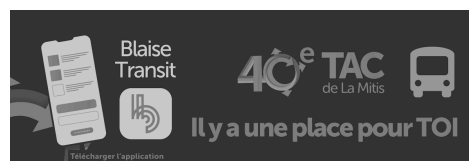
Toujours présents pour vous accueillir avec de délicieux petits déjeuners, nos bénévoles vous attendent de 8 h à 10 h.



Bonne nouvelle

Saviez-vous qu'un service de transport collectif a vu le jour à Métis-sur-Mer? Depuis le 27 octobre, l'OBNL cmētis propose un transport 100% électrique aux habitants de Métis-sur-Mer et des alentours.

Des trajets entre Mont-Joli, Matane et Rimouski facilitent l'accès à des services absents localement. Ces voyages, assurés par des chauffeurs désignés, coûtent entre 8\$ et 10\$. De plus, un camion est disponible pour le transport de matériel, à 25\$ de l'heure, conducteur inclus. Pour plus d'information et réserver vos départs, visitez www.cmetis.org/transportcollectif. Ce projet est rendu possible grâce aux chauffeurs bénévoles. Intéressé? Contactez-nous à info@cmetis.org.



MRC de la Mitis

Dans le cadre de ses 40 ans, le Transport adapté et collectif (TAC) de La Mitis franchit une étape importante avec le déploiement de Blaise Transit, une nouvelle application qui modernise le transport collectif sur tout le territoire. Il est possible dès aujourd'hui de réserver son transport via la nouvelle application, accessible à partir du tacmitis.org, ou téléchargeable sur Google Play et l'App Store.



L'entreprise d'ici

À Métis-sur-Mer, Mademoiselle Beauté invite chacun à prendre soin de soi ou à offrir un moment de détente à un proche. Depuis 2012, le studio propose des soins esthétiques personnalisés dans une ambiance douce et professionnelle : ongles en gel à l'américaine (Gel X), pédicure, lash lift et teinture, browlift, épilation des sourcils et soins du visage sur mesure.

Pour le temps des Fêtes, des cartes-cadeaux sont disponibles, parfaites à glisser sous le sapin. Prenez rendez-vous dès maintenant et laissez-vous chouchouter pour briller tout le mois de décembre ! Au cœur de Métis-sur-Mer, 418-720-3915. Suivez-nous sur Instagram et Facebook !

MÉTIS INFO

Métis-sur-Mer

Digital version: www.ville.métis-sur-mer.qc.ca

December 2025

Your means of communication: municipal newsletter

The municipal offices are open from Monday to Thursday from 8:30 a.m. to noon.



Municipal Affairs

In the absence of Isabelle Dion for an indefinite period, an interim General Director was nominated at the council meeting on November 10: Ms. Cathy Ouellet. Also General Director of the Municipality of Grand-Métis, Ms. Ouellet will dedicate about 20 hours per week to Métis-sur-Mer, to ensure that the City's operations continue efficiently. We can count on the support of Mr. Frédérick Lee regarding the residential development of Place des Marronniers, as well as from Mr. Claude Gagnon for specific projects. They are respectively General Director of Saint-Gabriel-de-Rimouski and of Price. The speed with which these individuals stepped up to help us is a wonderful example of La Mitis community solidarity!

Photo of the council: Seat #5: Sylvie Tremblay Bouchard, Seat #6: Tracy Sim, Seat #1: Mathieu Payeur, Mayor: Pascale Geoffroy, Seat #3: Simon Brochu, Seat #4: Christopher Astle. Absent in the photo is Gino Gagné, seat #2.

**TO GET
IN SHAPE**



Training room

The training room in Métis-sur-Mer is open. Registrations at the municipal office

with the following packages:

Annual: \$400, Semi-Annual: \$210,
Quarterly: \$110, Monthly: \$40

A deposit of \$25 is required for the chip, providing access to the room from 5 a.m. to 10 p.m., 7 days a week, payable in cash or by check. You are welcome.



Message from the Mayor

Dear fellow citizens,

It is with great enthusiasm and humility that I begin my term as Mayor of Métis-sur-Mer. I warmly thank you for your trust! The council and I are beginning our work with a strong commitment to communication and transparency toward you, so we can build together the community we all aspire to.

If you have any suggestions or concerns, please do not hesitate to contact me. Until the Christmas holidays, I will be available at the municipal office:

- Monday mornings, from 9:00 a.m. to 12:00 p.m.
- Tuesday and Thursday afternoons, from 1:30 p.m. to 4:00 p.m.

I will also be attending the community breakfasts every Friday morning as of 8:30 a.m., at the Recreation Centre. I look forward to speaking with you!



Did you know that...?

During their latest practice, the firefighters of the Regroupement Incendie Mitis Est welcomed Jérôme Fournier, a paramedic technician, who gave a tour of his ambulance. Participants learned about emergency intervention equipment and techniques, highlighting the importance of collaboration. Thanks to Jérôme and Ambulances Gilbert for this opportunity. Are you considering becoming a first responder or volunteer firefighter? Contact us to find out what it entails and how you can contribute to a dynamic team. 418-775-2144 extension 2385

Public Notice

TELUS is proposing the installation of a 76-meter telecommunications tower in Métis-sur-Mer, located approximately 290 meters south of the intersection of Route 132 and Leggett Road. This installation will enhance wireless phone service for users of Route 132 and residents of the surrounding municipalities. For questions or comments, contact the person below before December 22, 2025, with reference PQ105808.

C-Projection Inc. (On behalf of TELUS)
Stéphanie Jarrold Consultant,
Communications and Public Affairs
info.consultation@cprojection.com
The full notice is available on the city's website.

Your committees in favor of a more active Métis



Heritage LSL

December 2nd Knitting circle at the library from 13h30 to 15h

December 7th storytelling with Nancy at the library, from 10 to 12

HLSL offices are closed from December 20th to January 4th

Are you affected by food insecurity in Métis-sur-Mer? We're looking for solutions and would like to hear from you.

Jerome, Health and Social Services Coordinator at HLSL

jdrapeau@heritagelsl.ca or call: 438-943-1548



Club for Ages 50 and Over

On the agenda: Yoga every Tuesday from 3:00 PM to 4:00 PM. Activities: pétanque, pocket baseball, billiards, and ping-pong alternately, every Wednesday from 1:30 PM to 4:00 PM. Event: Traditional Christmas dinner on December 10th. Contact us for more info. Lynne Bruce, President, 418-318-4005. Get a card for \$25.



Comité des loisirs

The leisure committee invites you to a holiday movie night!

Join us on Friday, December 12th, from 6:30 PM to 8:30 PM, for a warm and festive moment. Snacks and beverages will be provided.

Children aged 7 and under must be accompanied by a parent; for older children, our team provides supervision. Come enjoy a lovely family outing and dive into the magic of the holidays! Everyone is welcome.

We also have promotional items for sale to support our activities, perfect for your gifts. Message us on Messenger to get yours!



What to do this month?

The traditional Christmas party in Métis-sur-Mer will be held on Saturday, December 13, from 1:00 PM to 4:00 PM at the Town Hall, located at 370 rue Beach. Come meet Santa Claus and Mrs. Claus over coffee, hot chocolate, and delicious snacks, kindly provided by Construction Reno Isabel. Each child must be registered before November 28 to receive a gift in collaboration with the L'Hibou-coup bookstore. A carriage ride will be offered between 1:00 PM and 3:00 PM. Come in large numbers!

Introduction to Laughter Yoga

Come discover the benefits of stepping out of your comfort zone on Tuesdays, December 2 and 16, at 10 Rue de l'Église, from 7:30 PM to 8:30 PM. Children aged 8 and up are welcome.

Friday breakfast

Our volunteers are always there to welcome you with delicious breakfasts and await you every Friday from 8:00 AM to 10:00 AM.



Good news

Did you know that a public transport service has been established in Métis-sur-Mer? Since October 27th, the non-profit organization cmétis has been offering 100% electric transport to the residents of Métis-sur-Mer and the surrounding areas.

Routes between Mont-Joli, Matane, and Rimouski facilitate access to services that are locally unavailable. These trips, provided by designated drivers, cost between \$8 and \$10. Additionally, a truck is available for transporting materials, at \$25 per hour, driver included. For more information and to book your departures, visit www.cmetis.org/transportcollectif. This project is made possible thanks to volunteer drivers. Interested? Contact us at info@cmetis.org.



Info MRC Mitis

As part of its 40th anniversary, the Transport adapté et collectif (TAC) of La Mitis is reaching a significant milestone with the launch of Blaise Transit, a new app that modernizes public transit across the region. The grand unveiling took place this Thursday morning during a press conference. I am also attaching the press release that was issued this morning.

It is now possible to book transportation through the new app.



The local business

In Métis-sur-Mer, Miss Beauté invites everyone to take care of themselves or offer a moment of relaxation to a loved one. Since 2012, the studio has been offering personalized beauty treatments in a gentle and professional atmosphere: American-style gel nails (Gel X), pedicures, lash lifts and tinting, brow lifts, eyebrow waxing, and tailor-made facial treatments.

For the holiday season, gift cards are available, perfect for slipping under the tree. Make an appointment now and let yourself be pampered to shine throughout December! In the heart of Métis-sur-Mer, 418-720-3915.

Follow us on Instagram and Facebook!